

TRATAMENTOS FACIAIS

FITO-AROMÁTICOS

HIDRATANTE & PURIFICANTE	60 MIN	100€
Uma limpeza profunda do rosto, combinando o efeito ultra hidratante e calmante dos serums Anne Semonin, para reforçar o brilho e a protecção natural da pele.		
FEITO À MEDIDA	60 MIN	125€
Concebido para ser adaptado às necessidades individuais da sua pele através de misturas de serums activos, máscaras e complexos aromáticos intensivos. Equilíbrio . Hidratante . Firmeza		
ULTRA REAFIRMANTE	65 MIN	130€
Tonifica o contorno do rosto.		
CRIOTERAPIA ANTI-IDADE	75 MIN	145€
Atenuar os sinais de envelhecimento com a crioterapia. O serum ativo reforça a regeneração celular da sua pele e a técnica neurocosmética estimula a libertação de endorfinas B, aumentando a sua sensação de bem-estar.		
PÉROLA PRECIOSA ULTRA LIFT	90 MIN	195€
Com a sua mistura alucinante de crioterapia, ingredientes avançados ricos em aminoácidos, técnicas de drenagem e de lifting, este tratamento combate os sinais de envelhecimento.		
COMBINADOS ROSTO E CORPO		
ANTI STRESS SUBLIME	120 MIN	220€
Uma terapia relaxante para as costas elimina as tensões armazenadas, enquanto os pés e as pernas cansados são massajados. Combinado com uma crioterapia facial, o tratamento resultará numa renovação do corpo e da mente e numa sensação de total relaxamento.		
BEM ESTAR TOTAL	140 MIN	230€
Combina uma esfoliação ao corpo “Revitalizante e Antioxidante” com uma massagem clássica de relaxamento e finaliza com uma limpeza profunda do rosto. Inclui hidromassagem de relaxamento.		

TRATAMENTOS CORPORAIS

FITO-AROMÁTICOS

THÉRMO SPA FLUTUANTE	20 MIN	55€
Proporciona uma sensação de ausência de peso e relaxamento.		
FUSÃO ANTI-STRESS COM SAL	45 MIN	95€
Tratamento calmante com a aplicação de um óleo corporal quente à escolha, seguido de uma aplicação de sais aromáticos esfoliantes, seguido de uma máscara capilar botânica para restaurar a calma da sua mente ocupada.		
ANTI-STRESS COM LAMA MINERAL	50 MIN	105€
O natural conforto do aquecimento da lama mineral alivia as tensões nervosas e musculares.		
ESFOLIAÇÃO REVITALIZANTE E “LE VINTAGE”	60 MIN	110€
Magnificamente revitalizante e nutritivo, com esfoliante de Pó de Semente de Uva.		
ENVOLVIMENTO REAFIRMANTE COM ESPIRULINA	70 MIN	140€
Combina a Espirulina (microalga) com complexos vegetais para aumentar a tonicidade da pele e drenar as zonas rebeldes.		

MASSAGENS

CLÁSSICA DE RELAXAMENTO	50 MIN	110€
Promove o bem-estar e a circulação sanguínea		
	70 MIN	130€
	25 MIN	80€
Costas, pescoço & ombros		
DESPORTIVA	50 MIN	125€
Intensa e profunda, fortalece e tonifica os músculos na preparação para actividade desportiva ou activa e após a mesma activa e favorece o relaxamento.		
<i>Também disponível em 70 minutos - 150€</i>		

LOCALIZADA	40 MIN	90€
Indicada no tratamento e relaxamento de pontos específicos de dor e tensões musculares agudas.		
ENERGÉTICA AROMÁTICA	60 MIN	120€
Utilizando um óleo corporal estimulante rico em gengibre e vitamina E, a massagem centra-se na pressão dos nós dos dedos e dos polegares. O tratamento mais energizante.		
VITAL DETOX	60 MIN	120€
A derradeira massagem para renovar, refrescar e desintoxicar. Realizada com óleo de massagem de erva-limão e hortelã-pimenta. Técnicas linfáticas para libertar toxinas, estimular a circulação e refrescar.		
ANTI-CELULÍTICA E DRENANTE	35 MIN	80€
Estimula a circulação sanguínea com técnicas específicas de combate à celulite.		
REFLEXOLOGIA	50 MIN	110€
A aplicação de pressão em pontos específicos dos pés ajuda a restabelecer o equilíbrio natural.		
AYURVEDA	60 MIN	120€
Antigas técnicas naturais para recuperar o equilíbrio físico e psíquico. Profundamente relaxante.		
BALINESA	50 MIN	110€
Massagem profunda que estimula a circulação sanguínea e alivia a tensão.		
PEDRAS QUENTES	75 MIN	130€
As pedras quentes de origem vulcânica proporcionam uma sensação de grande relaxamento.		
MASSAGEM PARA GRÁVIDAS	50 MIN	110€
Proporciona um alívio rápido das dores musculares e uma sensação de bem-estar generalizado.		
MASSAGEM AOS PÉS	25 MIN	75€
Massagem podal relaxante, com movimentos suaves e profundos.		

HIDROMASSAGEM

SIMPLES

20 MIN 50€

Combina o efeito relaxante da hidromassagem com a cromoterapia.

MER DU SUL

25 MIN 65€

Calmante e hidratante, ideal para peles expostas ao Sol ou ressequidas pelo frio.

ABERTO DIARIAMENTE 10:00 - 19:00

RESERVAS

Para ajudar a escolher o seu tratamento ou massagem, contacte a nossa receção diretamente ou através da extensão 7000.

Os nossos terapeutas terão todo o prazer em preparar um programa de tratamento especialmente adaptado às suas necessidades.

Pedimos-lhe que efectue as suas reservas com 24 horas de antecedência

CHEGADA AO SPA

Recomendamos que chegue ao spa 10 minutos antes da hora marcada para o seu tratamento. As chegadas tardias podem limitar a duração da sua experiência de bem-estar.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Se precisar de cancelar ou remarcar uma reserva, é necessário um aviso prévio de pelo menos 4 horas. As não comparências ou cancelamentos tardios são cobrados na totalidade.

ETIQUETA

Como queremos criar um espaço de tranquilidade e calma, por favor evite usar o seu telemóvel ou outros equipamentos electrónicos, no spa, em respeito pelos outros hóspedes.

BANHO TURCO E SAUNA

Marcação prévia com 45 minutos de antecedência.

(+351) 289 350 590

SPA@QUINTADOLAGOHOTEL.COM

WWW.HOTELQUINTADOLAGO.COM



HOTEL QUINTA DO LAGO

LEADING
HOTELS®

Spa
HOTEL QUINTA DO LAGO

ANNE SEMONIN
PARIS